# Аннотация

**к дополнительной образовательной общеразвивающей программе**

# в области физической культуры и спорта по настольному теннису

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по настольному теннису разработана в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Организация МКОУ « Базойская ООШ»

Учитель Цауне Е.Г.

Срок реализации – 1 год

Дополнительная общеразвивающая программа по настольному теннису составлена в соответствии с ФЗ РФ «Об образовании» в редакции ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

В группу принимаются практически все желающие, так как этого требуют педагогическая этика и психологические законы спортивной ориентации. В спортивно-оздоровительную группу зачисляются желающие заниматься спортом. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и ознакомление с основами техники выбранного вида спорта – настольного тенниса.

# Цель программы:

Создание условий для массового привлечения детей к занятиям настольным теннисом в спортивно-оздоровительной группе.

# Задачи программы:

1. Формирование стойкого интереса к занятиям.
2. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
3. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, выносливости, равновесия, анаэробных возможностей, координационных способностей) для успешного овладения навыками игры.
4. Обучение основным приёмам техники игры и тактическим действиям.
5. Привитие навыков соревновательной деятельности.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико- тактической подготовке.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по настольному теннису.

В данном плане часы распределены не только на год и этапам обучения, но и по времени на основные разделы подготовки: теоретическую, общую и специальную физическую, техническую и тактическую и другие виды подготовок.

# Задачи тренировочного процесса в группе начальной подготовки 1 года обучения

1. Формирование стойкого интереса к тренировочным занятиям настольным теннисом.
2. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
3. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры.
4. Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям.
5. Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами настольного тенниса.