

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Базойская основная общеобразовательная школа»
636173, с. Базой, Кожевниковского района, Томской области, ул. Советская, д. 27,
тел. (838244)36532, тел/факс (838244) 36532; mail: baz-school@kozhevnikovo.gov70.ru, ИНН 7008004754

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Базойская ООШ»

_____ Кудряшова Т.В.

Приказ №49-а от 20.02.2025 г.

**Лечебное 10-дневное меню
для обучающихся с ОВЗ
МКОУ «Базойская ООШ»
на 2024-2025 учебный год
зимне-весенний сезон**

54-11з	Салат с морковью и яблоком	60	0,6	6,1	4,3	87	118	23	16	22	0,86	8	0	0,02	0,04	134	0,42	4	74,4
пр	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	94,5	33,25	5,75	8,25	21,75	0,5	0,8	1,5	0,04	0,02	0	0,78	0	58,75
	Итого за обед		37,58	37,5	131,8	960,35	1321,92	191,8	189,8	518,8	11,94	184,0	12,9	0,69	0,39	270,6	9,6	24,25	1015,77
	Всего за день		80,26	74,25	217,6	1970,85	2083,17	907,5	351,1	1321,1	17,44	273,5	61	1,24	1,25	521,6	12,52	26,85	1860,2
	ДЕНЬ ПЯТЫЙ																		
	ЗАВТРАК																		
54-19в	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,01	7	2	2	0	2	0,02	0	0	0	0	50	0,01	0	74,9
пр	Хлеб ржаной	25	1,98	0,25	12,08	94,5	33,25	5,75	8,25	21,75	0,5	0,8	1,5	0,04	0,02	0	0,78	0	58,75
54-2н	Каша кукурузная	200	1,7	10,7	46	463	233	139	36	155	1,6	49	2,1	0,1	0,2	70	0,7	0,8	308,6
54-7нн	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	22,7	0,1	0,21	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	93,2
	Итого за завтрак		4,38	19,25	80,79	564,6	268,46	146,8	44,25	178,7	2,12	49,8	3,6	0,14	0,22	120	1,49	0,8	535,4
	ОБЕД																		
54-1с	Борщ со сметаной	250	8,6	24,4	51,9	81,4	1296	202	132	244	6	81,3	2,2	0,3	0,3	315	2,4	88	461,7
54-4м	Котлеты из говядины	75	14,1	11,9	11,4	270	271	49	29	190	2	14,2	2,5	0,2	0,2	30	2,8	0	209
54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	22,3	19,4	14,4	255	651	94	51	277	4	28,8	0,8	0,2	0,2	219	3,7	80	321
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,4	15,8	20,5	200	384	28	47	274	3,2	22,9	0,5	0,2	0,2	32,5	3,8	24	306,1
54-4г	Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	192	117	52	68	207	5,3	20	0,1	0,4	0,1	34	2,9	0	262,4
54-1	Соус красный основной	50	1,65	1,35	4,55	23,5	17,5	6,5	2,5	13,5	0,35	0,6	0	0,01	0	6,5	0,15	0,85	36,8
54-2гн	Напиток витаминизированный	200	0,2	0	6,4	0,9	25	5,1	4,4	8,3	0,8	0	0	0	0,01	0	0,08	0	26,4
54-3з	Огурцы в нарезке	60	0,4	0	2,5	2,4	17,4	8	12	16	0,84	0	0	0,04	0,02	80	0,32	15	11,5
Пр	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	94,5	33,25	5,75	8,25	21,75	0,5	0,8	1,5	0,04	0,02	0	0,78	0	58,75
	Итого за обед		77,83	79,6	166,5	1852,3	3518,75	450,3	354,1	1251,1	23,19	168,6	16,6	1,39	1,05	717	16,93	207,8	1693,65
	Всего за день		82,21	98,85	247,3	2416,9	3787,21	597,2	398,4	1430,03	25,31	218,4	20,2	1,53	1,27	837	18,42	208,6	2273,65
	ДЕНЬ ШЕСТОЙ																		
	ЗАВТРАК																		
54-6к	Каша вязкая пшеничная	200	8,4	11,5	38,8	453	255	146	66	213	3,2	49	2,2	0,3	0,2	71	0,9	0,8	292,1
54-1з	Сыр Российский	15	3,5	4,5	0	150	17	150	7	82	0	0	0	0,01	0,04	39	0,04	0	58,75